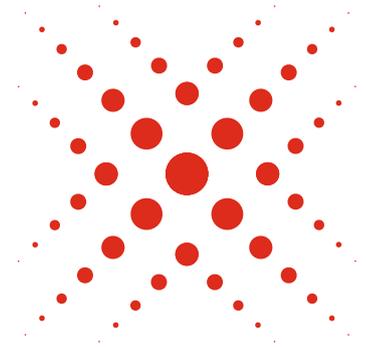


**XYCLING**  
HOMETRAINER

## Bedienungsanleitung



**XYCLING**  
HOMETRAINER

**MIWEBA**  
**SPORTS**

Miweba GmbH  
Gewerbepark 20  
96149 Breitengüßbach

[www.miweba.de](http://www.miweba.de)

Telefon: + 49 (0) 9544 / 987908-0  
Fax: + 49 (0) 9544 / 987908-19  
E-mail: [info@miweba.de](mailto:info@miweba.de)

# Contents

---

|         |       |       |
|---------|-------|-------|
| Deutsch | ----- | 01~14 |
|---------|-------|-------|

---

Hallo! Vielen Dank für Ihren Kauf von XYCLING Fitnessbike. Bitte lesen Sie diese Anleitung aufmerksam durch und bewahren Sie sie für zukünftige Referenz gut auf. Sollten Sie darüber hinaus Fragen oder Probleme haben, hilft Ihnen unser freundlicher Kundenservice gerne weiter.

## Lieferumfang

1 x Fitnessbike

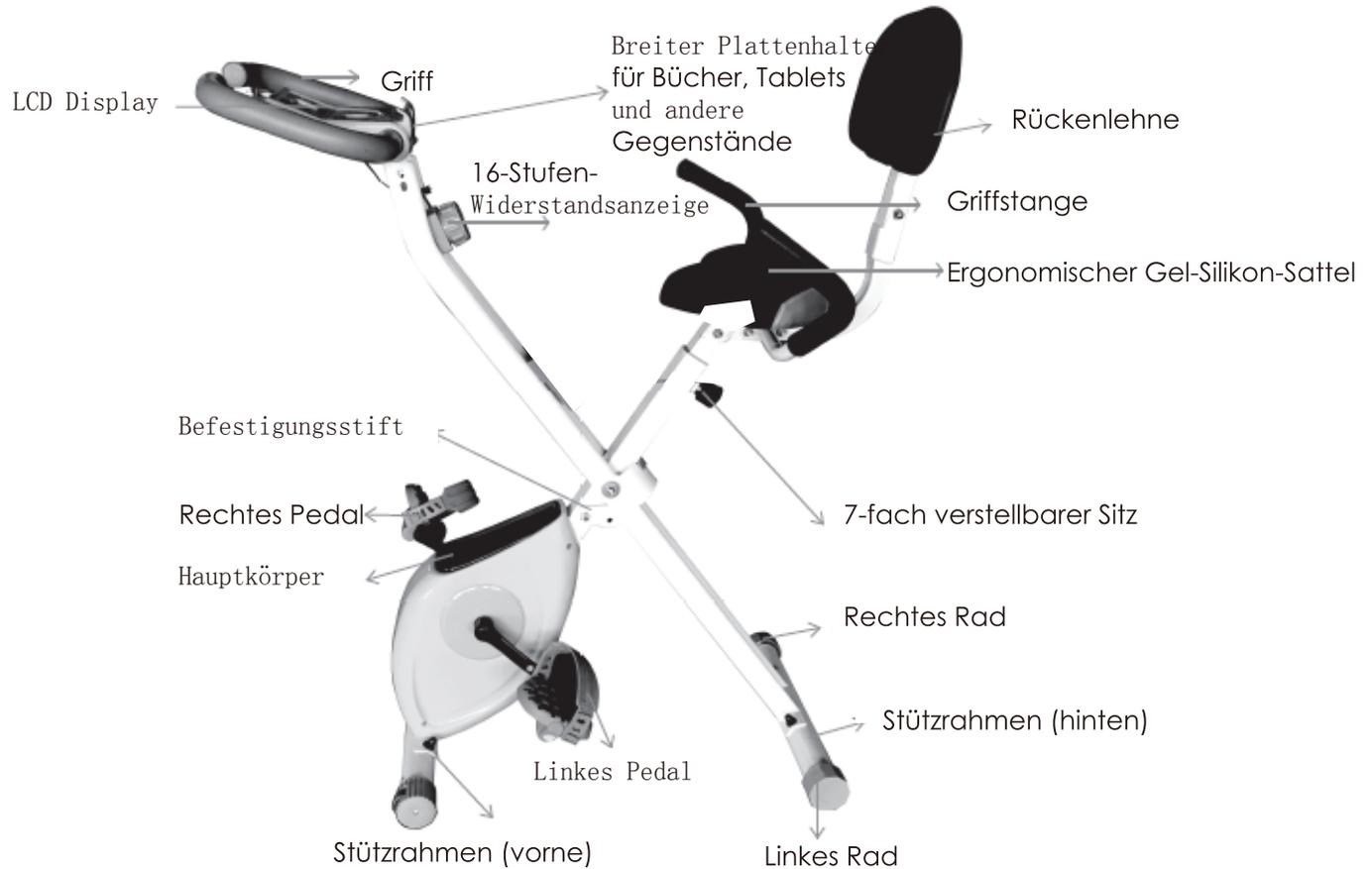
1 x Fitnessbike

1 x Bedienungsanleitung

## Spezifikationen

|                   |                                 |
|-------------------|---------------------------------|
| Modell            | XYCLING Fitnessbike             |
| Material          | Stahl, Urethan, ABS-Harzn       |
| Gefaltete Größe   | 37x40x130cm/14.6x15.7x51.2 inch |
| Ungefaltete Größe | 68.5x40x110cm/27x15.7x43.3 inch |
| Gewicht           | 14.2kg/31.3lb                   |

# Produktanzeige



## Zubehör Verpackung

※ HINWEIS: Bitte überprüfen Sie die folgenden Dinge sind vor der Montage abgeschlossen. (Die Muttern, Unterlegscheiben und Schrauben sind an einigen Rahmen befestigt)

### 1. Hauptkörper



### 2. Stützrahmen(vorne, hinten)



### 3. Griff , LCD Display



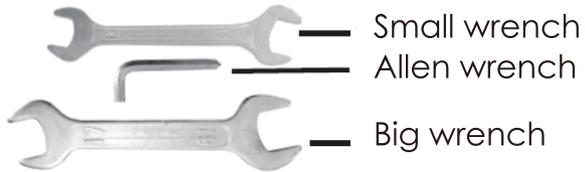
4. Linkes und Rechts Pedal



5. Sattel/Sattel Rahmen



6. Werkzeug



7. Befestigungsschraube für Sattelhöhe



8. Griffstange



9. Rückenlehne

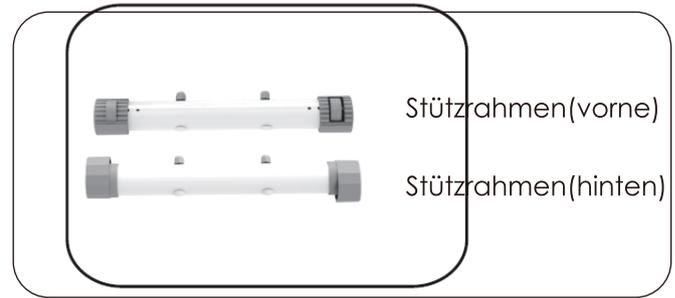
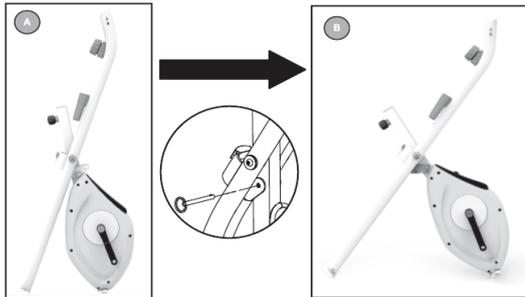


## Montagsanleitung

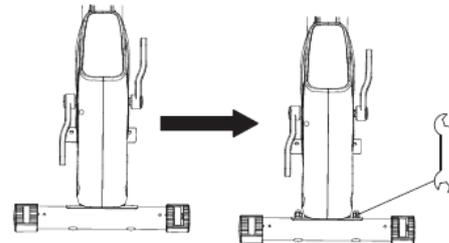
### ※ Vorsichtshinweis in der Montage:

Bitte folgen Sie den Anweisungen in der Reihenfolge Bitte tragen Sie Handschuhe, um Ihre Hände während der Montage zu schützen. Werkzeuge, die notwendig sind, um die vordere Stütze mit der Rückenstütze zu verbinden.

1. Bitte teilen Sie die Hauptkörper A und B zusammen
- B 2. Bitte montieren Sie die vorderen und hinteren Stützrahmen der Reihe nach. Die vorderen und hinteren Stützrahmen können unterschieden werden. Installieren Sie den Rahmen mit Rädern auf der Vorderseite. Befestigen Sie die Muttern und Unterlegscheiben mit einem kleinen Schraubenschlüssel am Tragrahmen.



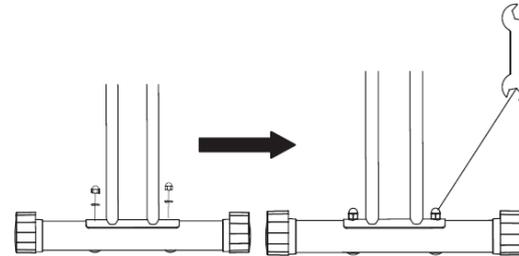
### Stützrahmen (vorne)



Zuerst, wie in der Abbildung gezeigt, befestigen Sie bitte die Schrauben am vorderen Rahmen mit Ihrer Hand und machen Sie sie dann wieder mit einem kleinen Schraubenschlüssel.

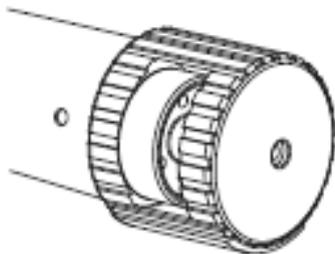
### Stützrahmen (hintern)

Zuerst, wie in der Abbildung gezeigt, befestigen Sie bitte die Schrauben auf dem Rückenrahmen mit Ihrer Hand, und dann machen Sie sie wieder mit einem kleinen Schraubenschlüssel.

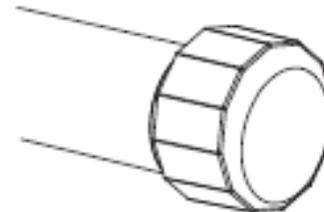


Hinweis:

Bewegliche Räder und ein Frontaufkleber sind am Frontrahmen angebracht.



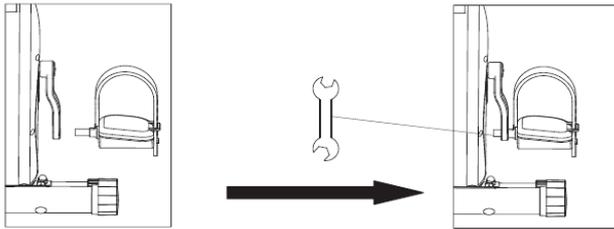
Horizontale Kappen und ein Rückenaufkleber sind am Rückenrahmen angebracht



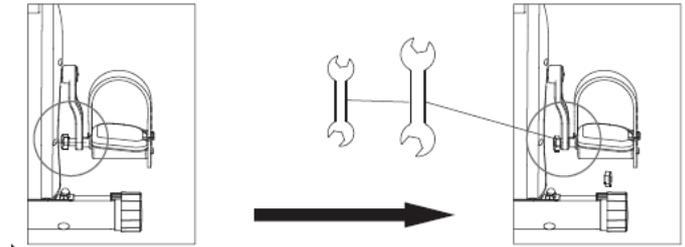
3. Bitte befestigen Sie das rechte Pedal auf der rechten Seite, während das linke Pedal auf der linken Seite. Und montieren Sie sie mit einem kleinen Schraubenschlüssel wie auf dem Bild gezeigt.

### Rechtes Pedal

- A. Schließen Sie das Pedal an, indem Sie den Pedalbolzen an der Kurbel mit einem kleinen Schraubenschlüssel im Uhrzeigersinn drehen
- B. Richten Sie die Mutter mit der Pedalschraube aus. Halten Sie den Pedalbolzen mit einem kleinen Schraubenschlüssel fest, während Sie die Mutter gegen den Uhrzeigersinn mit einem großen Schraubenschlüssel drehen.



(A)

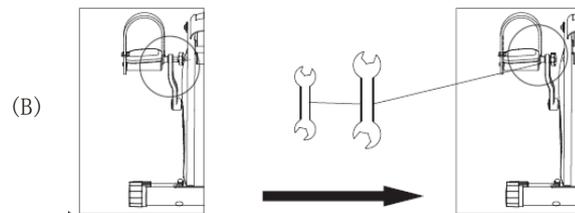
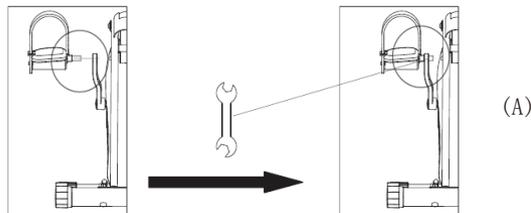


(B)

### Linkes Pedal

- A. Befestigen Sie das linke Pedal, indem Sie den Pedalbolzen an der Kurbel im Uhrzeigersinn mit einem kleinen Schraubenschlüssel drehen.
- B. Align the nut with the pedal bolt. Hold the pedal bolt with a small wrench while turning the nut counter clockwise with a big wrench.

- B. Richten Sie die Mutter mit der Pedalschraube aus. Halten Sie den Pedalbolzen mit einem kleinen Schraubenschlüssel fest, während Sie die Mutter gegen den Uhrzeigersinn mit einem großen Schraubenschlüssel drehen.



4. Die montage der Sattel

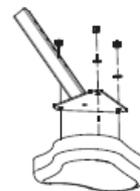
- Wie in der Abbildung gezeigt, setzen Sie bitte den Sattel in den Sattelrahmen und ziehen Sie den Hebel fest. (a)

-Bitte verbinden Sie den montierten Sattelrahmen mit dem Hauptkörper und befestigen Sie ihn mit dem Befestigungsbolzen der Sattelhöhe. (b)

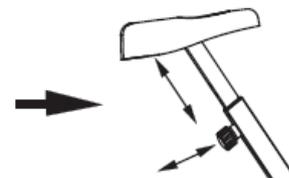
- Befestigen Sie die Rückenlehne am Hauptteil und sichern Sie sie mit Schrauben. (c)

- Stecken Sie die Griffstange in die Rückenlehne und sichern Sie sie mit Schrauben.

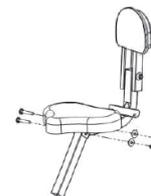
- © Notwendige Werkzeuge für die Montage des Sattels.



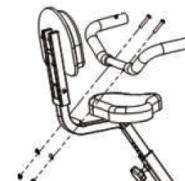
(a)



(b)



(c)



(d)



## 5. Installation des LCD-Displays und Griffs

Bitte setzen Sie den Display in das Hauptgehäuse ein, wie in der Abbildung gezeigt. (Der Displays und der Griff sind zusammengebaut. Schließen Sie sie entsprechend der Richtung im Bild an)

Notwendige Werkzeuge



Inbusschlüssel

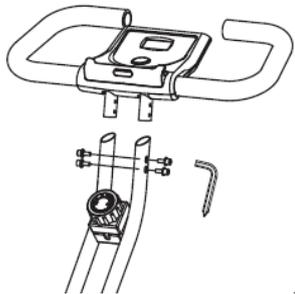


Display

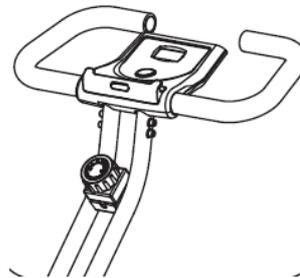
(1) Bitte lösen Sie die Schraube mit dem Inbusschlüssel.

(2) Setzen Sie dann den Display ein und schrauben Sie die Schrauben wie abgebildet an.

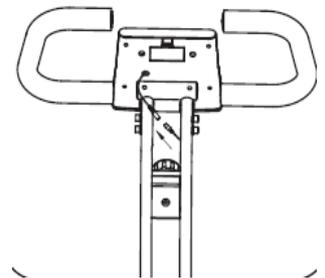
(3) Verbinden Sie das Kabel des Displays mit dem Fahrradkörper.



(1)



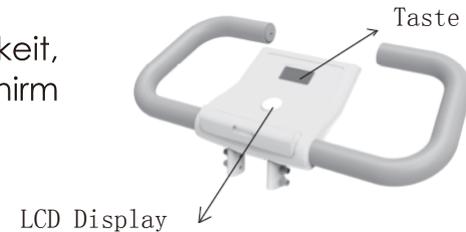
(2)



(3)

Wie man den Display benutzt

Sie können den Status Ihrer Trainingszeit, Geschwindigkeit, Distanz, Kalorien und die Gesamtdistanz auf dem Bildschirm verfolgen.



© Über die Taste:

- Wenn Sie die Taste weiterhin drücken, werden die Funktionen in der Reihenfolge [SCAN-ZEIT-GSCHWINDIGKEIT-DISTANZ-KALORIEN-ODO] ausgewählt.
- Wenn Sie die Taste länger als 3 Sekunden drücken, werden alle Inhalte initialisiert und "0" angezeigt.

© Funktionen

- Scan [Automatische Konvertierung]: Alle Funktionen werden in der folgenden Reihenfolge geändert und die automatische Umwandlung wird kontinuierlich für 5 Sekunden durchgeführt. SCAN-ZEIT-GSCHWINDIGKEIT-DISTANZ-KALORIEN-ODO

ZEIT: Zeigt die Gesamtdauer der Übung von 0,00 Minuten bis 99,99 Minuten an.

- GSCHWINDIGKEIT: Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an, Maximum 99.99 wird angezeigt.
- DISTANZ: Zeigt die insgesamt verbrauchten Kalorien von 0 bis 9999 an und erhöht sich um 1 Cal.
- ODO [Gesamtdistanz]: Zeigt die von Ihnen ausgeübte Distanz von 0,00 bis 99,99 km an und erhöht sich um 0,01.

## Tipps zum Training

- ◆ Wie man das Pedal fester macht  
Bitte ziehen Sie das Band nach unten und fixieren Sie es in die Nut, indem Sie es einsetzen.



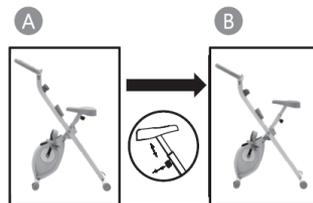
- ◆ Wie man das Pedal löst  
Bitte ziehen Sie das Band nach oben und fixieren Sie es durch Einstecken in die Nut.



- ◆ -Es ist richtig, zweimal täglich 15 Minuten lang zu trainieren.  
-Für die Pedalbelastungssteuerung ist es am besten, wenn Sie es als Stufe 5 bis 6 einstellen.  
-Warm gründlich vor dem Training.  
- Nach dem Training ist es ratsam, sich zu dehnen, um Muskelschmerzen vorzubeugen.
- ◆ Wie man faltet / entfaltet  
-Bitte heben Sie den Hauptkörper, indem Sie den Griff und den Sattel halten und ziehen Sie sie, um das Produkt zu falten.  
-Wenn Sie das Produkt falten, stellen Sie sicher, dass die Sattelposition näher an der Rückseite ist und falten Sie es.



※ Vorsicht: Wenn Sie das Produkt falten, befestigen Sie bitte den Sattel an der höchsten Stufe und falten Sie ihn. (wie im Bild unten gezeigt)



## Fehlerbehebung

| Betriebsstörung  | Prüflisten   |
|--|--|
| Wenn Sie den Griff nicht mit dem Hauptkörper verbinden können.                           | Für die Befestigungsschrauben und Unterlegscheiben des Griffs, bitte vorübergehend beide Seiten mit der Hand befestigen und mit Werkzeug wieder herstellen.        |
| Wenn Werte nicht auf dem Display angezeigt werden.                                       | Bitte prüfen Sie, ob [+] und [-] der Batterien richtig eingestellt sind. Wenn es nicht funktioniert, obwohl sie korrekt sind, wechseln Sie bitte andere Batterien. |
| Wenn Werte angezeigt werden, aber nicht auf dem Display.                                 | Bitte überprüfen Sie, ob die Verbindungslinien vom Hauptkörper und Display an der genauen Stelle eingefügt sind.   |
| Wenn Sie den Befestigungsstift der Sattelhöhe nicht in den Hauptkörper einführen können. | Bitte stellen Sie den Befestigungsstift des Hauptkörpers in einem engen Winkel ein und versuchen Sie es erneut   |
| Wenn Sie keine Pedale an den Hauptkörper anschließen können.                             | Bitte drehen Sie das rechte Pedal im Uhrzeigersinn und machen Sie das linke Pedal gegen den Uhrzeigersinn.   |

## Vorsichtshinweise

- Verwendung des Produkts durch folgende Personen ist untersagt:
    - Person, die Bettruhe erfordert einschließlich schwangere Frauen, Frauen mit Perioden, Person mit Fieber und Müdigkeit, Person mit Herzinsuffizienz und Bronchialerkrankungen
    - Person, die von den Ärzten nicht ausgeübt werden darf
    - Person, deren Gewicht mehr als 100 kg
  - Bitte erlauben Sie Kindern nicht, das Produkt ohne Aufsicht von Erwachsenen zu benutzen.
  - Verwenden Sie das Produkt nicht im Stehen.
  - Bitte tragen Sie geeignete Trainingsbekleidung.
  - Stellen Sie sicher, dass Sie sich in einem guten Zustand befinden, indem Sie sich 5 Minuten vor Gebrauch des Produkts aufwärmen.
- Wenn die Herzfrequenz schnell ansteigt oder Schwierigkeiten beim Atmen auftreten, stellen
- Sie die Verwendung des Produkts ein. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie es erneut verwenden.

## Vorsichtsmaßnahmen für die Sicherheit

- Bitte überprüfen Sie vor der Verwendung des Produkts, ob alle Befestigungsschrauben
- und der Ausrichtungsstift und die Muttern richtig befestigt sind.
- Vermeiden Sie es, das Produkt nass zu machen, um Rost und Schäden zu vermeiden oder
- umbauen Sie das Gerät nicht, um Schäden am Produkt zu vermeiden.
- Bitte installieren oder bewahren Sie das Produkt nicht an folgenden Orten auf.
- Please do not install or keep the product in the following places.
  - -Unebene Oberflächen
  - - Orte, die nicht gut belüftet sind, neblige oder staubige Bereiche
  - -Plätze mit extrem hohen und niedrigen Temperaturen
  - Bitte keine Fremdstoffe in das Produkt geben.



Made in China