

MIWEBA SPORTS



Miweba GmbH

 Gewerbepark 20
96149 Breitengüßbach
 09544 9879080
 kundenservice@miweba.de

 **MIWEBA.DE**

 /miwebagmbh  /miwebaTV  /miwebasports

ORIGINAL BEDIENUNGSANLEITUNG

HANTEL BANK KRAFTSTATION MB500

Artikelnummer: PR0028452

EINLEITUNG

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir möchten Sie zum Kauf Ihres neuen Trainingsgeräts der Marke Miweba Sports beglückwünschen. Miweba Sports bietet eine breite Palette an Heimtrainern und Fitnessgeräten wie beispielsweise Ergometer, Laufbänder und Indoor Cycles an. Alle Geräte entsprechen den derzeit gültigen Normen und verfügen somit über höchste Qualitätsstandards.

Damit Sie Ihr Gerät mit voller Funktionsfähigkeit nutzen können und noch lange Freude daran haben, lesen Sie die Gebrauchsanleitung vor Inbetriebnahme sorgfältig durch.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg beim Training!

Lesen Sie das gesamte Dokument vor der Inbetriebnahme und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Es liegt in Ihrer Verantwortung, jeden Nutzer dieses Geräts in allen Sicherheitsvorkehrungen und Hinweisen sorgfältig und ordnungsgemäß zu unterweisen. Bewahren Sie diese Gebrauchsanleitung sicher und sorgfältig auf!

Wir lassen Sie nicht alleine!

Sollten Sie Hilfe bei der Inbetriebnahme oder bei der Instandhaltung Ihres Geräts benötigen, können Sie uns gerne unter der unten angegebenen Telefonnummer erreichen. So lassen sich alle Fragen schnell und unkompliziert in einem Telefonat klären. Alternativ können Sie uns auch eine Mail zuschicken. Unser Serviceteam steht Ihnen zudem gerne für Fragen rund um die Reparatur und den Austausch von Teilen zur Verfügung.

Miweba GmbH

 Gewerbepark 20
96149 Breitengüßbach
 09544 9879080
 kundenservice@miweba.de



miweba.de



@miwebaTV



@miwebasports



@miwebagmbh

INHALTSVERZEICHNIS

1. Wichtige Sicherheitshinweise.....	6
2. Schraubenset.....	8
3. Montage.....	9
4. Explosionszeichnung.....	14
5. Teileliste.....	15
6. Entsorgung.....	17

HILFE ZUM PRODUKT

Weitere Informationen wie YouTube-Aufbauvideos, FAQs zum Produkt sowie technische Daten finden Sie unter diesem Link. Scannen Sie hierfür einfach den QR-Code.



1. WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Lesen Sie dieses gesamte Dokument vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Es liegt in Ihrer Verantwortung, jeden Nutzer dieses Geräts in allen Sicherheitsvorkehrungen und Hinweisen sorgfältig und ordnungsgemäß zu unterweisen. Bewahren Sie diese Gebrauchsanleitung sicher und sorgfältig auf! Warten Sie das Gerät regelmäßig, da die Gewährleistung ansonsten verfallen könnte.

Beachten Sie: Konsultieren Sie Ihren Hausarzt und stellen Sie sicher, dass Sie keinerlei Gesundheitsrisiko eingehen, wenn Sie dieses Gerät benutzen. Falls Sie Medikamente einnehmen, die Ihren Herzschlag, Blutdruck oder Cholesterinwert beeinflussen, ist es äußerst wichtig, vor jeglicher Benutzung des Geräts Rücksprache mit einem Arzt zu halten.

Der Anwendungsbereich dieses Trainingsgeräts ist der Heimbereich. Das Gerät ist für ein Körpergewicht von 150 kg Dauerbelastung geprüft worden. Bei unsachgemäßem Gebrauch dieses Geräts (z. B. durch übermäßiges Training, ruckartige Bewegungen ohne vorheriges Aufwärmen, falsche Einstellungen etc.) sind Gesundheitsschäden nicht auszuschließen! Vor Beginn des Trainings sollte ein allgemeiner Fitness-Check von Ihrem Arzt durchgeführt und eventuelle Herz-, Kreislauf- oder orthopädische Probleme abgeklärt werden.

Folgende Hinweise sind unbedingt zu beachten und zu befolgen:

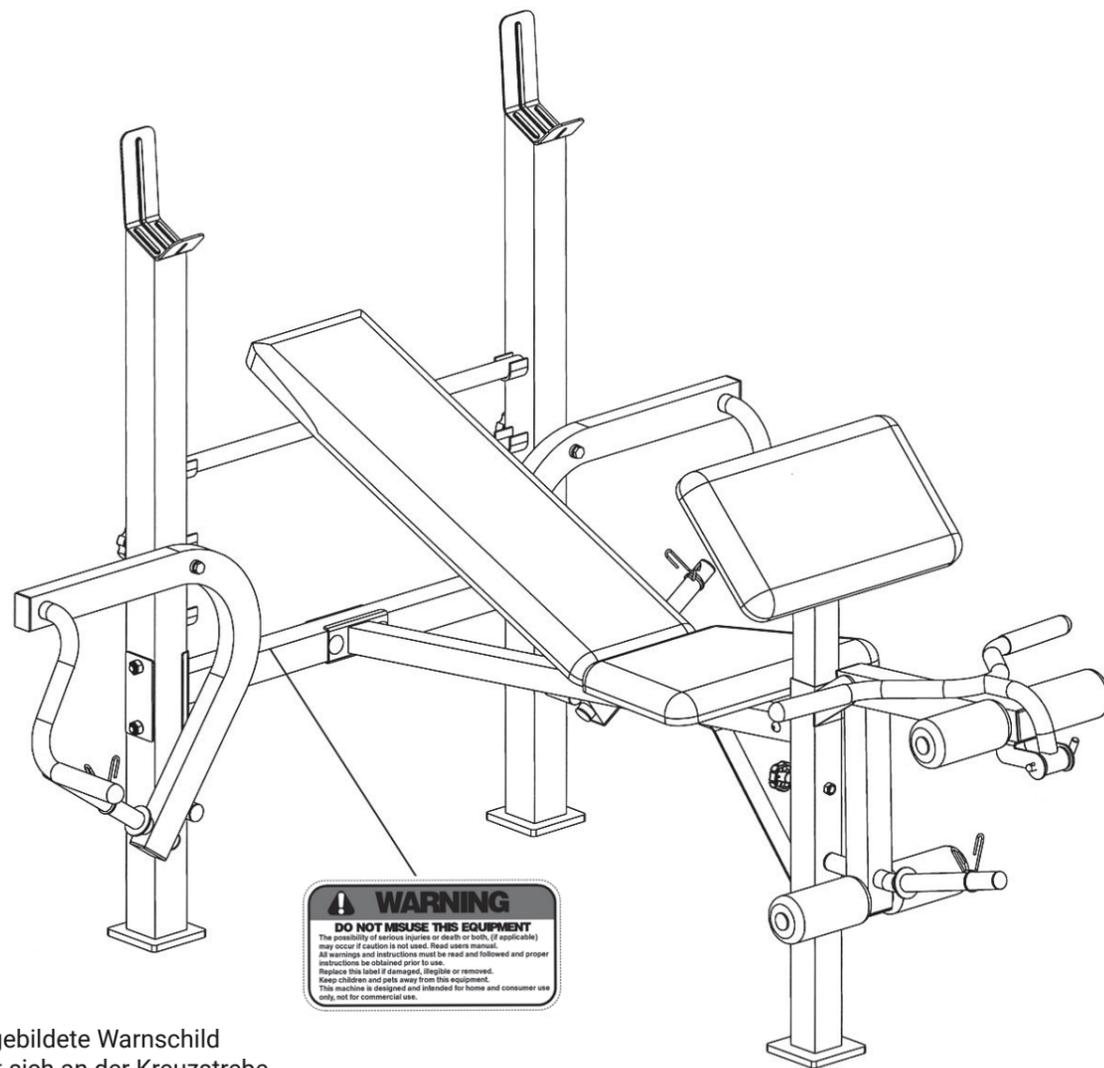
1. Halten Sie Kinder und Haustiere von diesem Gerät fern, da die Benutzung nur für Erwachsene vorgesehen ist. Lassen Sie auf KEINEN FALL Kinder unbeaufsichtigt mit dem Gerät im selben Raum.
2. Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
3. Wenn beim Benutzen Schwindel, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere abnormale Symptome auftreten, beenden Sie das Training sofort. Suchen Sie sofort einen Arzt auf.
4. Stellen Sie das Gerät auf eine freie, ebene Fläche. Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien.
5. Halten Sie die Hände von allen beweglichen Teilen fern.
6. Tragen Sie beim Training immer geeignete Kleidung. Tragen Sie keine Roben oder andere Kleidungsstücke, die sich im Gerät verfangen könnten. Lauf- oder Aerobic-Schuhe sind bei der Benutzung des Geräts ebenfalls erforderlich.
7. Verwenden Sie das Gerät nur für den in dieser Anleitung beschriebenen Zweck. Verwenden Sie KEINE Anbauteile, die nicht vom Hersteller empfohlen werden.
8. Legen Sie keine scharfen Gegenstände in der Nähe der Maschine ab.
9. Behinderte Personen sollten das Gerät nicht ohne eine qualifizierte Person oder eines Arztes benutzen.
10. Machen Sie vor dem Training mit dem Gerät immer Dehnübungen, um sich richtig aufzuwärmen.
11. Betreiben Sie das Gerät niemals, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert.
12. Es wird empfohlen, während des Trainings eine Aufsichtsperson hinzuzuziehen.

1. WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE (FORTSETZUNG)

PFLEGE UND WARTUNG

1. Prüfen und befestigen Sie alle Teile, bevor Sie das Gerät benutzen.
2. Das Gerät kann mit einem feuchten Tuch und einem milden, nicht scheuerndem Reinigungsmittel gereinigt werden.
3. Das maximale Benutzergewicht beträgt 150 kg.

ACHTUNG: Es ist zwingend notwendig, dass jede Person Rücksprache mit ihrem Hausarzt hält und sich hinsichtlich angestrebten Trainingseinheiten beraten lässt. Vor allem Menschen ab dem 35 Lebensjahr sollten sich genau informieren. Die Benutzung dieses Geräts erfolgt stets auf eigene Gefahr. Lesen Sie dieses gesamte Dokument vollständig und aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen.

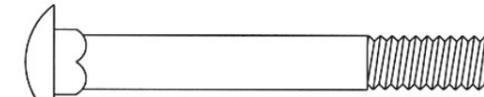


Das abgebildete Warnschild befindet sich an der Kreuzstrebe

2. SCHRAUBENSET



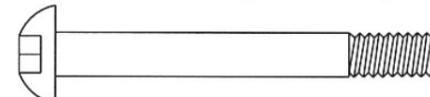
#41 M10 x 5 1/8" Hex Bolt (Qty 2)



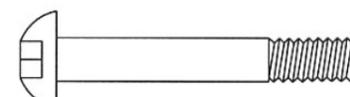
#34 M10 x 3 1/8" Carriage Bolt (Qty 4)



#35 M10 x 2 1/2" Carriage Bolt (Qty 2)



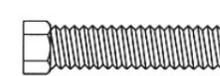
#36 M10 x 2 3/4" Allen Bolt (Qty 1)



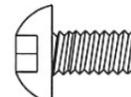
#38 M8 x 2 1/8" Allen Bolt (Qty 1)



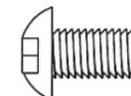
#39 M6 x 1 1/2" Hex Bolt (Qty 4)



#40 M6 x 1 3/8" Hex Bolt (Qty 4)



#37 M8 x 5/8" Allen Bolt (Qty 6)



#42 M10 x 5/8" Allen Bolt (Qty 2)



#43 Ø 1/2" Washer (Qty 8)



#44 Ø 5/8" Washer (Qty 8)



#45 Ø 3/4" Washer (Qty 8)



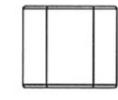
#46 Ø 3/4" Large Washer (Qty 2)



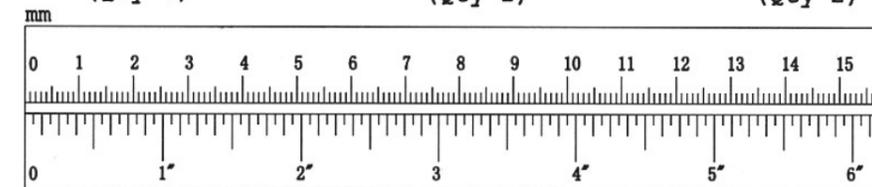
#47 M10 Aircraft Nut (Qty 7)



#48 M8 Aircraft Nut (Qty 1)



#49 Long Hex Nut (Qty 2)



3. MONTAGE

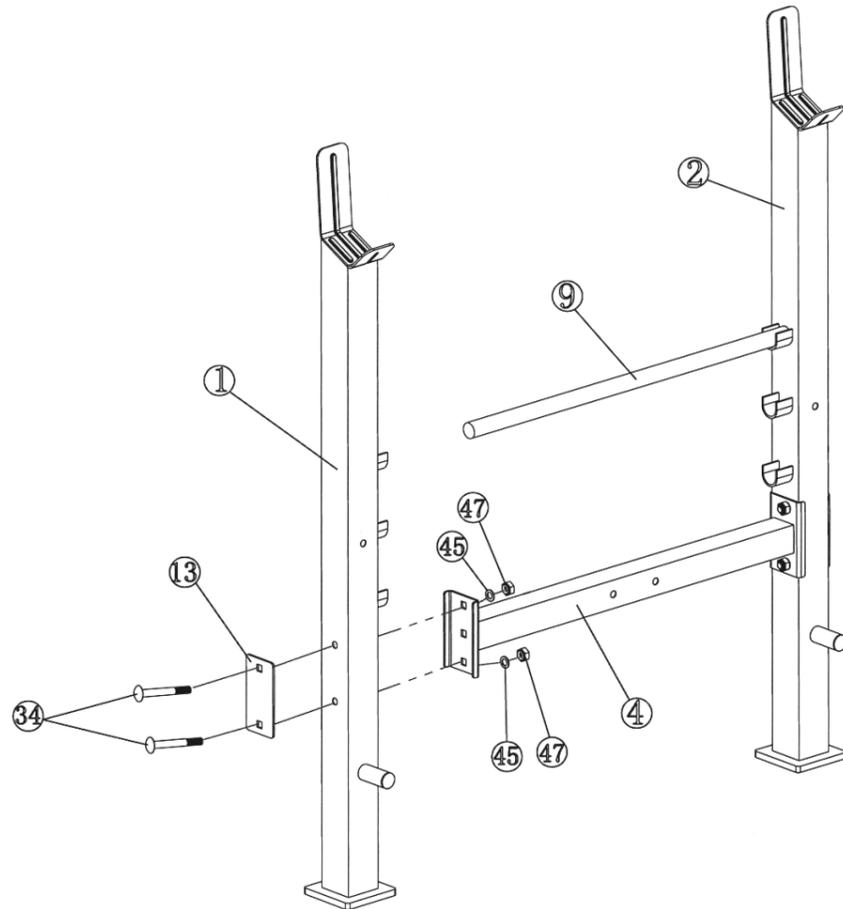
Erforderliches Werkzeug für die Montage der Hantelbank MB500 Pro.
Zwei verstellbare Schraubenschlüssel und Innensechskant-Schlüssel.

HINWEIS: Es wird dringend empfohlen, dass das Gerät von mindestens 2 Personen aufgebaut wird.

SCHRITT 1

A. Ziehen Sie die Schrauben und Muttern erst auf Anweisung fest.

B. Verbinden Sie den rechten und linken Standfußträger (1 & 2) mit dem Querträger (4) und befestigen diesen mithilfe der Halteplatte (13), Schlossschrauben (34), Unterlegscheiben (45) und Mutter (47).



3. MONTAGE (FORTSETZUNG)

SCHRITT 2

A. Ziehen Sie die Schrauben und Muttern erst auf Anweisung fest.

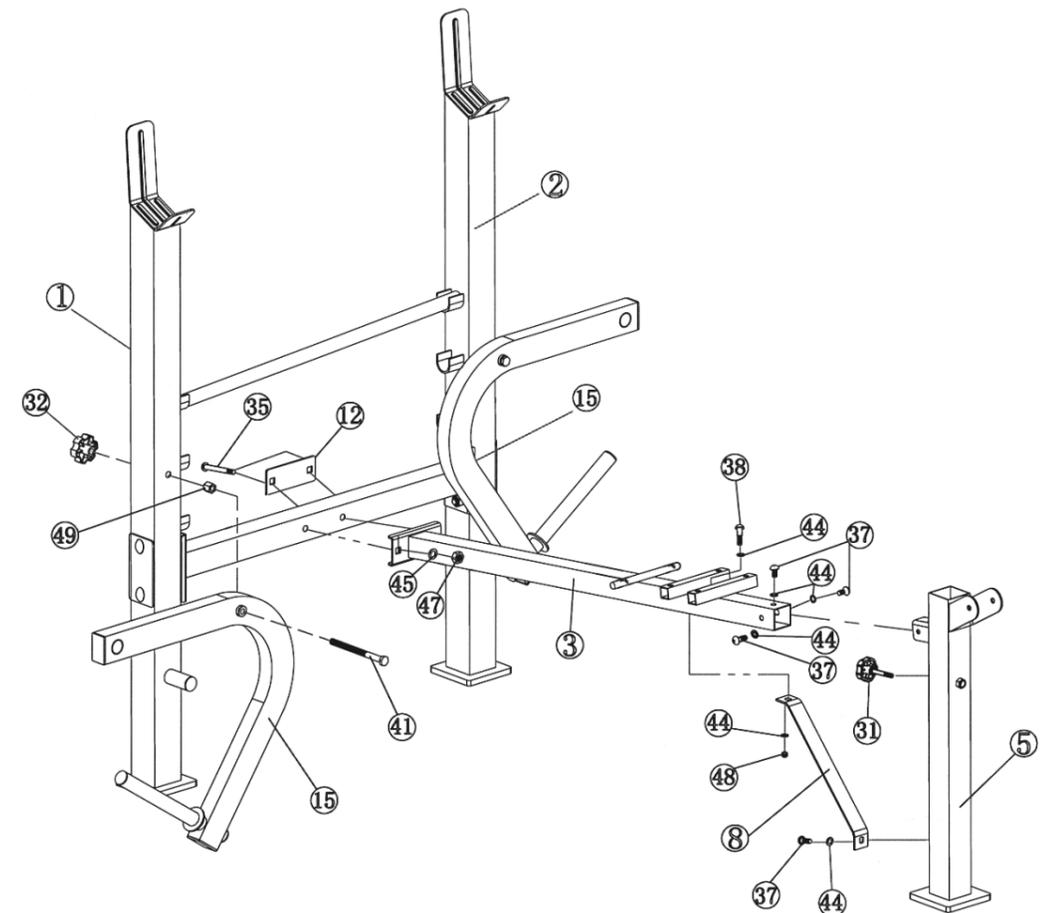
B. Befestigen Sie den Sitzträger (3) an den Querträger (#4) und sichern diese mithilfe der Haltplatte (12), der Schlossschrauben (35), Unterlegscheiben (45) und Muttern (47).

C. Verschrauben Sie den Standfuß vorne (5) am Sitzträger (3) mithilfe der M8x15 Innensechskantschraube (37) und Unterlegscheibe Ø8 (44).

D. Verschrauben Sie die Diagonalstütze (8) von oben am Sitzträger (3) mithilfe der M8x55 Innensechskantschraube (38), Unterlegscheibe Ø8 (44), M8 Mutter und von der Seite mithilfe der Innensechskantschraube M8x15 (37), Unterlegscheibe Ø8 (44) und M8 Mutter (48).

E. Stecken Sie die M10 Sechskantschraube (41) durch die Öffnung am Butterflyarm (15).
Sichern Sie die M10x125 Sechskantschraube (41) mit einer langen M10 Überwurfmutter (49).

F. Montieren Sie den Butterflyarm (15) am Standfußträger rechts (1), indem Sie ihn mit der M10x125 Sechskantschraube (41) durch die Öffnung führen und mithilfe des Sterngriffs (32) sichern.
Wiederholen Sie die Vorgänge E und F für die andere Seite.

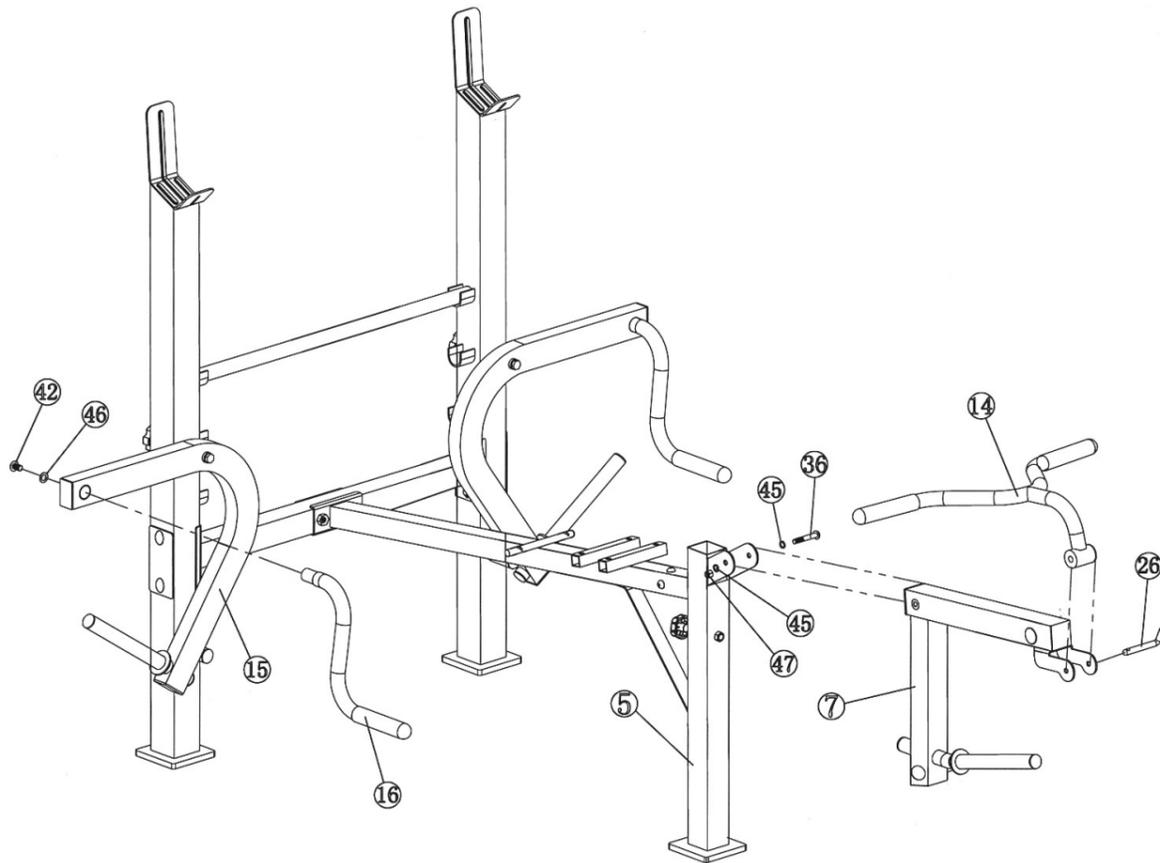


3. MONTAGE (FORTSETZUNG)

SCHRITT 3

- A. Befestigen Sie die Bein-Curl Stange (7) an dem Standfuß vorne (5) und befestigen diese mithilfe der M10x70 Innensechskantschraube (36), Unterlegscheibe Ø8 und M10 Mutter (47).
- B. Befestigen Sie den Arm-Curl-Griff (14) an der Halterung der Bein-Curl Stange (7) und sichern diesen mit dem L-förmigen Sicherungsstift (26).
- C. Befestigen Sie den Butterfly-Griff (16) am rechten Butterflyarm (15) und sichern diesen mithilfe der M10x15 Innensechskantschraube (42) und Unterlegscheibe Ø10 (46). Wiederholen Sie den Vorgang C auf der linken Seite.

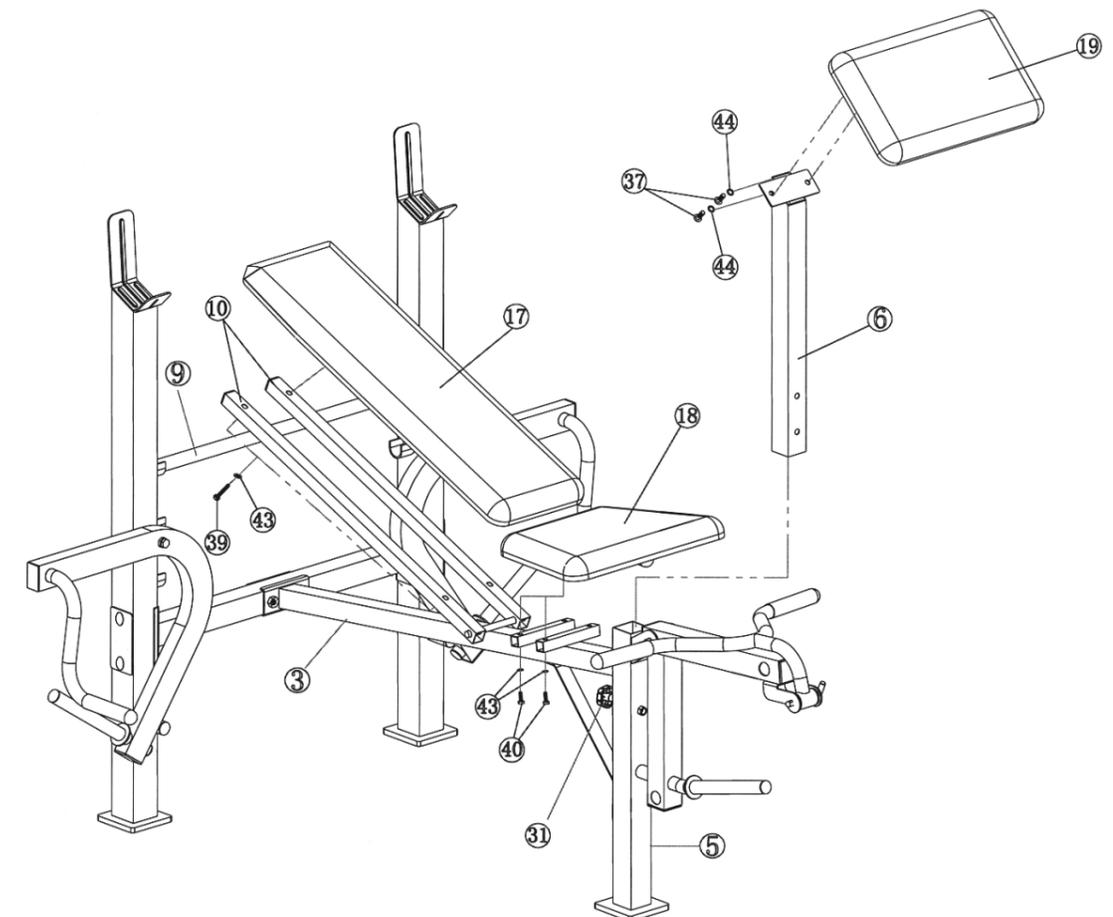
Hinweis: Ziehen Sie die Schrauben und Muttern nur so fest an, sodass sich Bein Curl Stange und Butterflyarme noch frei drehen können.



3. MONTAGE (FORTSETZUNG)

SCHRITT 4

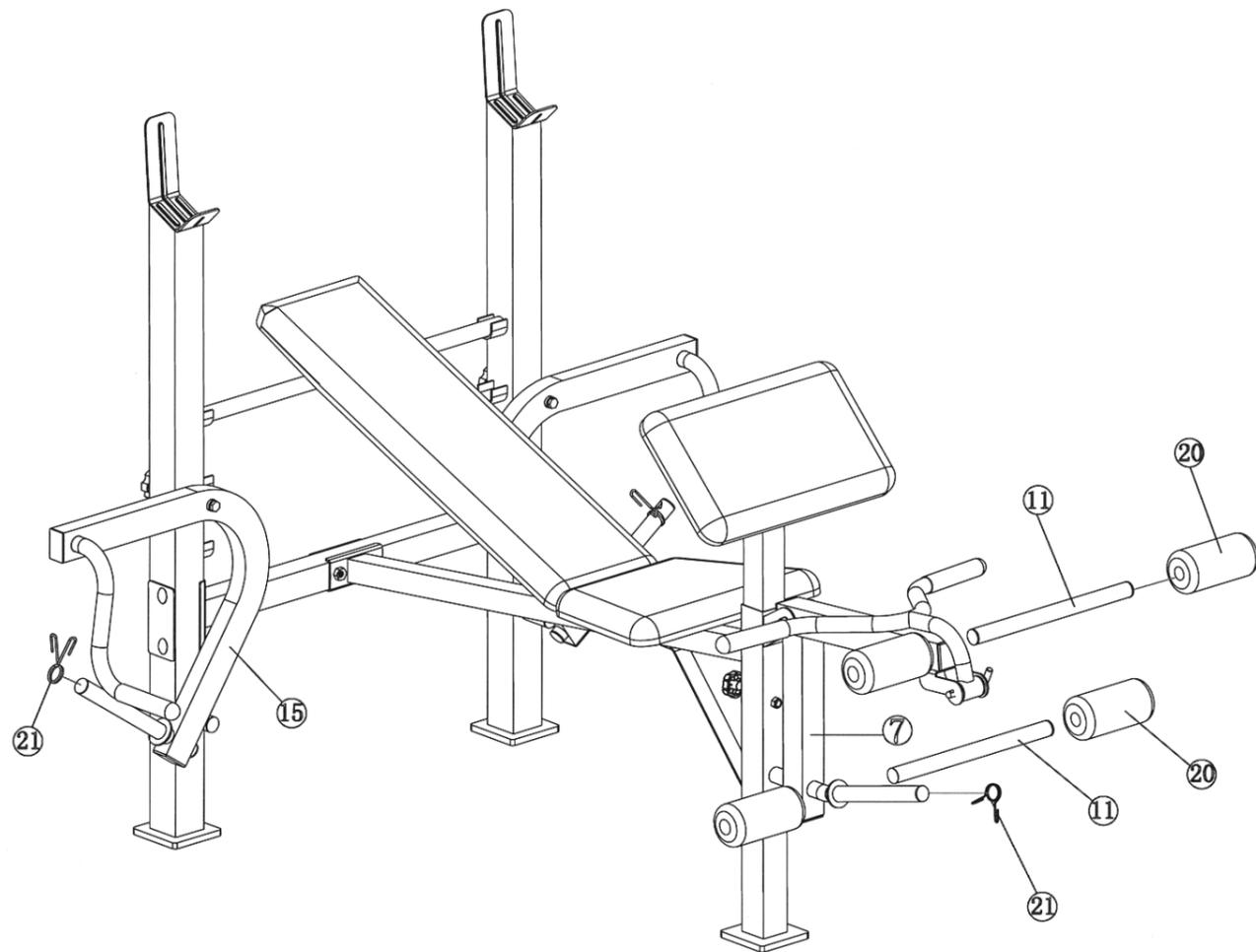
- A. Stecken Sie die beiden Längsstreben für die Rückenlehne (10) an das Gelenk des Sitzträgers (3). Das andere Ende der Längsstreben liegt zunächst auf der Querstange für die Rückenlehne (9) auf.
- B. Setzen Sie die Rückenpolster (17) auf die Längsstreben für die Rückenlehne und sichern diese mithilfe der M6x37 Sechskantschraube und Unterlegscheiben Ø6 (43).
- C. Befestigen Sie das Sitzpolster (18) an den Querstreben der Hauptsitzhalterung (43).
- D. Befestigen Sie das Arm Curl Polster (19) an der Arm Curl Stange (6) mithilfe der M8x35 Innensechskantschraube (37) und Unterlegscheibe Ø8 (44).
- E. Schieben Sie die Arm Curl Stange auf den Standfuß vorne (5). Sichern Sie diese mit dem M10 Sicherungsknauf (31) in der gewünschten Position.



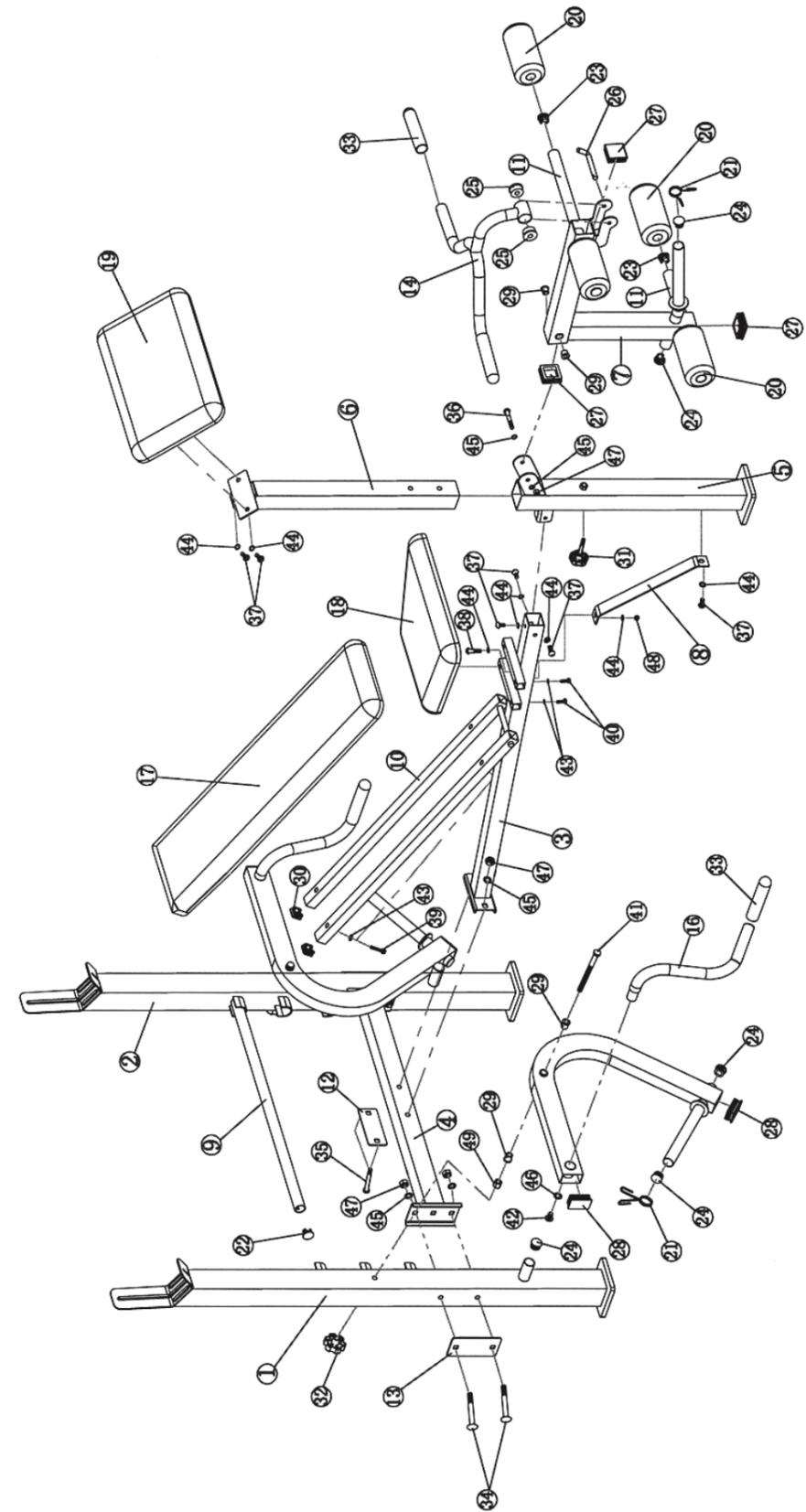
3. MONTAGE (FORTSETZUNG)

SCHRITT 5

- A. Schieben Sie die Polsterstangen (11) bis zur Mitte durch die Öffnungen der Bein-Curl Stange (7).
Anschließend stecken Sie die Schaumstoffrollen (20) auf die Polsterstangen.
- B. Bringen Sie die Sicherungsklammer (21) für Gewichtsscheiben an die Vorrichtung der Bein-Curl Stange (7) und Butterfly-Arme (14,15) an.



4. EXPLOSIONSZEICHNUNG



5. TEILELISTE

NR	NAME	MG
1	Standfußträger rechts	1
2	Standfußträger links	1
3	Sitzträger	1
4	Querträger	1
5	Standfuß vorne	1
6	Arm-Curl-Stange	1
7	Bein-Curl-Stange	1
8	Querstrebe	1
9	Querstange für Rückenlehne	1
10	Längsstrebe für Rückenlehne	2
11	langes Polsterrohr	2
12	Halteplatte für Sitzträger	1
13	Halteplatte für Querstrebe	2
14	Arm-Curl Griff	1
15*	Butterflyarm links/rechts	2
16	Butterflygriff	2
17	Rückenlehne	1
18	Sitzpolster	1
19	Arm Curl Polster	1
20	Schaumstoffrolle	4
21	Federklammer	3
22	Endkappe für Einstellstange	2
23	Endkappe für Schaumstoffrolle	4
24	Endkappe für Gewichtsaufnahmen	8
25	Buchse	2

5. TEILELISTE

NR	NAME	MG
26	Sicherungsstift	1
27	Endkappe für Bein-Curl-Stange	3
28	Endkappe für Butterflyarm	4
29	Buchse für Bein-Curl-Stange und Butterflyarm	6
30	Endkappe für Längsstrebe Rückenlehne	2
31	M10 Sicherungsknauf	1
32	M10 Sterngriff	2
33	Handgriff	4
34	M10 x 80 Schlossschraube	4
35	M10 x 65 Schlossschraube	2
36	M10 x 70 Innensechskantschraube	1
37	M8 x 15 Innensechskantschraube	6
38	M8 x 55 Innensechskantschraube	1
39	M6 x 37 Sechskantschraube	4
40	M6 x 30 Sechskantschraube	4
41	M10 x 125 Sechskantschraube	2
42	M10 x 15 Innensechskantschraube	2
43	Unterlegscheibe Ø 6	8
44	Unterlegscheibe Ø 8	8
45	Unterlegscheibe Ø 10	8
46	Unterlegscheibe Ø 10	2
47	M10 Mutter	7
48	M8 Mutter	1
49	Sechskantmutter lang	2

*Achten Sie auf die richtige Anbringung. Bauteile sind nicht gekennzeichnet.

6. ENTSORGUNG



Europäische Entsorgungsrichtlinie 2012/19/EU

Entsorgen Sie Ihr Trainingsgerät **in keinem Fall** über den normalen Hausmüll. Entsorgen Sie das Gerät ausschließlich über einen kommunalen oder zugelassenen Entsorgungsbetrieb. Beachten Sie hierbei die aktuell geltenden Vorschriften. Erkundigen Sie sich im Zweifelsfall bei Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung nach einer sach- und umweltgerechten Entsorgungsmöglichkeit.



Recycling

Ihr neues Gerät wurde auf dem Weg zu Ihnen durch die Verpackung geschützt. Verpackungsmaterialien können dem Rohstoffkreislauf wieder zugeführt werden. Bitte helfen Sie mit und entsorgen Sie die Verpackung umweltgerecht. Über aktuelle Entsorgungswege informieren Sie sich bei Ihrem Händler oder über Ihre kommunale Entsorgungseinrichtung.



EU-Konformitätserklärung EU-Declaration of Conformity

Hiermit bestätigen wir, dass das nachfolgend bezeichnete Gerät den angegebenen Richtlinien entspricht. Die alleinige Verantwortung für die Ausstellung dieser Konformitätserklärung trägt der Hersteller. We herewith confirm that the following appliance complies with the mentioned directives. This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.

Artikelbezeichnung: Miweba Sports Kraftstation MB500 Pro
Article Description:
Artikelnummer: PR0028452-01
Article Number:
Type: MB500
Firmenanschrift: Miweba GmbH Michael & Manfred Weichert
Company Address: Gewerbepark 20 96149 Breitengüßbach

Einschlägige Harmonisierungsrechtsvorschriften der Union / relevant Union harmonisation legislation:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Elektromagnetische Verträglichkeit (EMV)
Electromagnetic Compatibility (EMC)
2014/30/EU | <input type="checkbox"/> 2. Niederspannungs-Richtlinie
Low-voltage directive
2014/35/EU |
| <input type="checkbox"/> 3. Sicherheit von Spielzeug
Safety of toys
2009/48/EC | <input type="checkbox"/> 4. Maschinen-Richtlinie
Machinery directive
2006/42/EC |
| <input type="checkbox"/> 5. Funkanlagen
Radio Equipment
2014/53/EU | <input type="checkbox"/> 6. Ökodesign – Richtlinie
Energy – Related – Products – Directive (ErP)
2009/125/EC |
| <input checked="" type="checkbox"/> 7. Beschränkung der Verwendung bestimmter gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten
Restriction of the use of certain hazardous substances (RoHS) 2011/65/EC | |

Harmonisierte EN-Normen / Harmonised EN-Standards

Der Artikel entspricht folgenden, zur Erlangung des CE-Zeichens erforderlichen Normen:
The article complies with the standards as mentioned below which are necessary to obtain the CE-symbol:

ISO 20957-1: 2013
ISO 20957-4: 2016
EN 50581:2012

Miweba GmbH
Gewerbepark 20 - 96149 Breitengüßbach
Tel. 09544/987908-0 Fax 09544/987908-19
HRB 5438 Bamberg - Ust. Id.Nr.: DE246367640
info@miweba.de www.miweba.de

Unterschrift / Signature: Manfred Weichert
Stellung im Betrieb / Position: Geschäftsführer / CEO
Ausstellungsdatum / Date of issue:
Ausstellungsort / Place of issue: Breitengüßbach 02.06.2021