

**MIWEBA
SPORTS**



ORIGINAL BEDIENUNGSANLEITUNG

MV150 VIBRATIONSPLATTE

Artikelnummer: PR0034200

EINLEITUNG

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir möchten Sie zum Kauf Ihres neuen Trainingsgeräts der Marke Miweba Sports beglückwünschen. Miweba Sports bietet eine breite Palette an Heimtrainern und Fitnessgeräten an. Alle Geräte entsprechen den derzeit gültigen Normen und verfügen somit über höchste Qualitätsstandards.

Damit Sie Ihre Vibrationsplatte mit voller Funktionsfähigkeit nutzen können und noch lange Freude daran haben, lesen Sie die Gebrauchsanleitung vor Inbetriebnahme sorgfältig durch.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

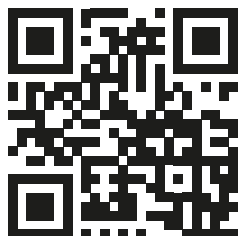
Lesen Sie dieses gesamte Dokument vor der Inbetriebnahme und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Es liegt in Ihrer Verantwortung, jeden Nutzer dieses Geräts in allen Sicherheitsvorkehrungen und Hinweisen sorgfältig und ordnungsgemäß zu unterweisen. Bewahren Sie diese Gebrauchsanleitung sicher und sorgfältig auf!

Wir lassen Sie nicht alleine!

Sollten Sie Hilfe bei der Inbetriebnahme oder bei der Instandhaltung Ihres Gerätes benötigen, können Sie uns gerne unter der unten angegebenen Telefonnummer erreichen. So lassen sich alle Fragen schnell und unkompliziert in einem Telefonat klären. Alternativ können Sie uns auch eine Mail zuschicken. Unser Serviceteam steht Ihnen zudem gerne für Fragen rund um die Reparatur und den Austausch von Teilen zur Verfügung.

Miweba GmbH

 Gewerbepark 20
96149 Breitengüßbach
 09544 9879080
 info@miweba.de
WEEE-Nr. DE54010438



miweba.de



[@miwebaTV](https://www.youtube.com/@miwebaTV)



[@miweba.de](https://www.instagram.com/@miweba.de)



[@miwebagmbh](https://www.facebook.com/@miwebagmbh)

INHALTSVERZEICHNIS

1. Sicherheitshinweise	3
2. Lieferumfang	4
3. Produktübersicht	5
4. Bedienung.....	6
5. Dehn- und Aufwärmübungen	7
6. Trainingsprogramme.....	10
7. Technische Daten	12
8. Wartung.....	14
9. Entsorgung	14
10. Haftungsausschluss	15
11. Konformität	15

HILFE ZUM PRODUKT

Weitere Informationen wie YouTube-Aufbauvideos, die aktuelle Anleitung, FAQs zum Produkt sowie technische Daten finden Sie unter diesem Link.



Scannen Sie hierfür einfach den QR-Code.

l.miwebba.de/mv150

1. SICHERHEITSHINWEISE

Lesen Sie dieses gesamte Dokument vor der Inbetriebnahme und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Es liegt in Ihrer Verantwortung, jeden Nutzer dieses Geräts in allen Sicherheitsvorkehrungen und Hinweisen sorgfältig und ordnungsgemäß zu unterweisen. Bewahren Sie diese Gebrauchsanleitung sicher und sorgfältig auf. Warten Sie das Gerät regelmäßig, da die Gewährleistung ansonsten verfallen könnte.

Beachten Sie: Konsultieren Sie Ihren Hausarzt und stellen Sie sicher, dass Sie keinerlei Gesundheitsrisiko eingehen, wenn Sie dieses Gerät benutzen. Falls Sie Medikamente einnehmen, die Ihren Herzschlag, Blutdruck oder Cholesterinwert beeinflussen, ist es äußerst wichtig, vor jeglicher Benutzung des Geräts Rücksprache mit einem Arzt zu halten.

Der Anwendungsbereich dieses Trainingsgeräts ist der Heimbereich. Das Gerät ist für ein maximales Benutzergewicht von 150 kg Dauerbelastung geprüft worden. Bei unsachgemäßem Gebrauch dieses Geräts (z. B. durch übermäßiges Training, ruckartige Bewegungen ohne vorheriges Aufwärmen, falsche Einstellungen, etc.) sind Gesundheitsschäden nicht auszuschließen. Vor Beginn des Trainings sollte ein allgemeiner Fitness-Check von Ihrem Arzt durchgeführt und eventuelle Herz-, Kreislauf- oder orthopädische Probleme abgeklärt werden.

Folgende Hinweise sind unbedingt zu beachten und zu befolgen:

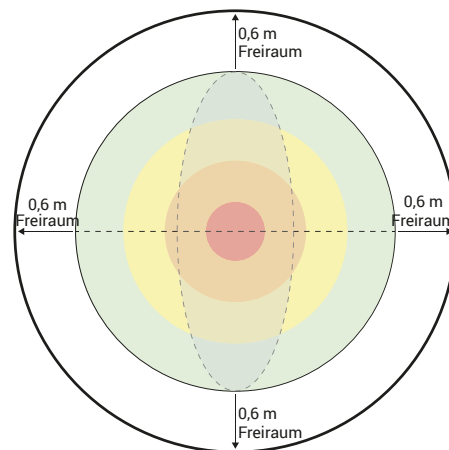
Beim Gebrauch Ihrer Vibrationsplatte sollten stets grundlegende Sicherheitsvorkehrungen beachtet werden. Lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie das Gerät verwenden und betreiben Sie es nur wie in der Anleitung beschrieben. Dieses Gerät ist nicht für die Nutzung durch Personen bzw. Kinder mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnis bestimmt, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder eingewiesen. Halten Sie Kinder unter 12 Jahren und Haustiere vom Gerät fern. Das Gerät darf nicht mit mehr als 150 kg belastet werden. Stellen Sie das Gerät auf eine stabile, ebene Fläche und legen Sie zum Schutz des Bodens oder Teppichs eine rutschfeste Matte darunter. Achten Sie darauf, dass das Kabel nicht geknickt wird und dass es keine heißen Oberflächen berührt. Platzieren Sie die Vibrationsplatte nicht auf oder in der Nähe von heißen Gas- und Elektrokochplatten o. Ä. Verwenden Sie das Gerät nicht im Freien, in der Nähe von Aerosolen oder dort, wo Sauerstoff zugeführt wird. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie berauscht sind oder Medikamente eingenommen haben, die Ihr Urteilsvermögen beeinträchtigen. Konsultieren Sie vor der Nutzung einen Arzt, wenn Sie schwanger sind, einen Herzschrittmacher haben oder gesundheitliche Bedenken bestehen. Betreiben Sie kein Gerät mit beschädigtem Kabel oder Stecker oder wenn es defekt oder beschädigt ist. Wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren Händler. Ziehen Sie immer den Netzstecker, wenn das Gerät nicht benutzt wird. Entsorgen oder recyceln Sie Ihr Gerät entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen Ihrer Gemeinde und wenden Sie sich für weitere Informationen an lokale Recyclingstellen oder Ihren Händler.

Achtung:

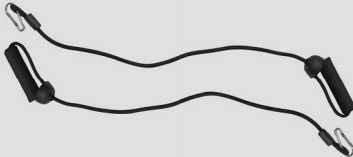
Es ist zwingend notwendig, dass jede Person Rücksprache mit ihrem Hausarzt hält und sich hinsichtlich den angestrebten Trainingseinheiten beraten lässt. Vor allem Menschen ab dem 35. Lebensjahr sollten sich genau informieren. Die Benutzung dieses Geräts erfolgt stets auf eigene Gefahr. Lesen Sie dieses gesamte Dokument vollständig und aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen.

Wie viel Platz benötigen Sie, wenn Sie das Fitnessgerät benutzen?

Wenn Sie Ihr Trainingsgerät benutzen, müssen Sie einen Freiraum im Radius von mindestens 0,6 m um Ihren Trainingsbereich einhalten. Dies ist wichtig, damit Sie sich während des Trainings nicht eingeengt fühlen und ungehindert auf- und absteigen können. Stehen zwei Geräte nebeneinander, so muss ein Freiraum von jeweils mindestens 0,6 m um beide Trainingsbereiche eingehalten werden.



2. LIEFERUMFANG

Bezeichnung	Abbildung	Menge
Vibrationsplatte MV150		1
Stromkabel		1
Fernbedienung (benötigte 2x AAA-Batterien nicht im Lieferumfang enthalten)		1
Zugbänder		2
Bedienungsanleitung oder QR-Code-Flyer		1

3. PRODUKTÜBERSICHT

Display



Programm

An-/Ausschalter

Start/Stopp

Geschwindigkeit/
Zeit erhöhen

Geschwindigkeit/
Zeit reduzieren

An-/Ausschalter, Stromanschluss und
USB-Anschluss an der Rückseite des Geräts



Trittpläche mit Anti-Rutsch-Profil



Anti-Rutsch-Standfuß
mit Saugnapf



Befestigungs-Klinke
für Widerstandsband



Fernbedienung



An-/Ausknopf

Start/Stopp

Geschwindigkeit erhöhen

Zeit erhöhen

Zeit reduzieren

Geschwindigkeit reduzieren

Programm

Vorheriger Titel

Nächster Titel

Play/Pause

Lautstärke erhöhen

Lautstärke reduzieren

4. BEDIENUNG

1. Stellen Sie die Vibrationsplatte auf einen ebenen, flachen Untergrund. Halten Sie einen Mindestabstand von 0,6 m in alle Richtungen zu anderen Gegenständen ein.
2. Stecken Sie das Stromkabel in den Stromanschluss auf der Rückseite des Geräts.
3. Öffnen Sie das Batteriefach der Fernbedienung und legen Sie 2x AAA-Batterien (nicht im Lieferumfang enthalten) ein. Beachten Sie die Angaben zur Polarität im Batteriefach. Schließen Sie das Batteriefach wieder.
4. Bringen Sie die Widerstandsbänder an den seitlichen Klinken an. Drücken Sie den Karabinerhaken hierfür am Gelenk nach innen, hängen Sie ihn in die jeweilige Klinke ein und lassen Sie ihn los.
5. Stecken Sie den Netzstecker des Stromkabels in eine geeignete Steckdose.
6. Legen Sie den An-/Aus-Schalter auf der Rückseite des Geräts auf die Position I.
Der Schalter leuchtet anschließend rot und das LED-Display leuchtet auf.
7. Suchen Sie sich eine Übung aus.
8. Stellen Sie mit der Programm-Taste am Display oder der Programm-Taste auf der Fernbedienung das gewünschte Programm ein (siehe hierfür das Kapitel „6. Trainingsprogramme“).
MANUELL: Falls Sie kein vordefiniertes Trainingsprogramm starten wollen, stellen Sie mit der Zeit-Taste am Display oder der Fernbedienung die gewünschte Trainingsdauer für ein manuelles Training ein.
9. Nehmen Sie die Übungshaltung ein und drücken Sie die Start-/Stopp-Taste am Display oder die Start-/Stopp-Taste auf der Fernbedienung, um das Training zu beginnen.
MANUELL: Wenn Sie ein manuelles Training gestartet haben, stellen Sie nach dem Start die gewünschte Vibrationsgeschwindigkeit ein.

Bluetooth einrichten

1. Drücken Sie den An-/Ausschalter an der Vibrationsplatte, um das Gerät anzuschalten. Drücken Sie anschließend die An-/Aus-Taste auf der Fernbedienung oder oben am Display auf der Vibrationsplatte, um das Gerät in Betrieb zu nehmen.
2. Öffnen Sie die Bluetooth-Einstellungen auf Ihrem Smartphone oder Tablet. Wählen Sie unter den verfügbaren Geräten „Bluetooth“ aus. Die Vibrationsplatte zeigt daraufhin an, dass die Verbindung erfolgreich hergestellt wurde.

5. DEHN- UND AUFWÄRMÜBUNGEN

Achtung:

Konsultieren Sie vor der Verwendung dieses Geräts Ihren Hausarzt, vor allem wenn Sie über 35 Jahre alt sind oder gesundheitliche Probleme haben. Dieses Gerät sollte nur benutzt werden, wenn ein Arzt dies befürwortet.

Bewegung und Sport sind hervorragend, um ein ausgeglichenes Wohlbefinden zu erlangen. Die sportliche Aktivität wirkt sich positiv auf Ihre Gesundheit aus, hilft Ihnen dabei, Ihr Gewicht zu kontrollieren, mindert Alterserscheinungen und minimiert Stress. Indem Sie Ihr Workout regelmäßig in Ihren Alltag integrieren, erreichen Sie Ihre Ziele schneller und langfristiger. Sie werden merken, dass Sie bereits nach wenigen Wochen fitter sind und dass Sie sich für die gleiche Leistung weniger anstrengen müssen.

Herz und Lunge werden sich an die sportliche Aktivität gewöhnen: Ihre Lunge wird leichter Sauerstoff aufnehmen können und Ihr Herz wird nicht mehr so schnell schlagen müssen, um Ihren Körper mit ausreichend Blut zu versorgen. Das entlastet beide Organe enorm. Wer also fit ist, fühlt sich nicht nur besser, sondern lebt auch gesünder und schont seinen Körper.

Aufwärmphase

Bevor Sie mit Ihrem Workout beginnen, sollten Sie sich immer 5 – 10 Minuten Zeit nehmen, um Ihren Körper für den anstehenden Sport richtig vorzubereiten. Indem Sie sich dehnen, entspannen Sie Ihre Muskulatur, die gestreckt und mit Blut und somit mit Nährstoffen versorgt wird. Dadurch verringern Sie Muskelkater, Muskelverkrampfungen und Zerrungen während des Sports. Bringen Sie zusätzlich Ihren Kreislauf vor dem Workout in Schwung, indem Sie kurze Aufwärmübungen machen, bei denen sich Ihr Puls leicht erhöht. Dadurch steigt Ihre Körpertemperatur und Ihr Körper stellt sich auf die bevorstehende sportliche Aktivität ein.

Merken Sie sich:

Wer sich vor dem Sport richtig aufwärmt, schont seinen Körper und erzielt schneller und langfristiger seine gesetzten Ziele. Nehmen Sie sich die Zeit.

IHR PERSÖNLICHES TRAININGSPROGRAMM

Um das Beste aus Ihrer Miweba Sports Vibrationsplatte herauszuholen, haben wir für Sie eine speziell abgestimmte YouTube-Playlist erstellt.

Über den QR-Code gelangen Sie direkt zu einer strukturierten Trainingsreihe, vom optimalen Einstieg bis hin zu intensiveren Workouts.

Sie starten mit einem kurzen Video „5 Tipps zum Anfang“, das Ihnen die wichtigsten Grundlagen vermittelt. Anschließend erhalten Sie einen kompakten Einblick in die wissenschaftlichen Effekte des Vibrationstrainings, für ein fundiertes und sicheres Trainingsgefühl.

Danach bauen die Workouts systematisch aufeinander auf: vom Anfänger-Level über Fortgeschrittene bis hin zu anspruchsvolleren und intensiveren Einheiten.

Alle Übungen sind verständlich erklärt, praxisnah aufgebaut und direkt mit Ihrer Vibrationsplatte umsetzbar.

Scannen Sie einfach den QR-Code und starten Sie noch heute mit Ihrem Training.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und vor allem viel Freude bei Ihrem Workout!



<https://l.miweba.de/training>



5. DEHN- UND AUFWÄRMÜBUNGEN (FORTSETZUNG)

1



Vorderen Oberschenkel (Quadrizeps) dehnen

Legen Sie den vorderen Fuß seitlich auf und ziehen Sie den anderen Fuß mit der Hand langsam Richtung Gesäß. Halten Sie den Fuß etwa 30 Sekunden in dieser Position. Zur Unterstützung des Gleichgewichts können Sie den vorderen Fuß alternativ vor sich aufstellen – das Knie und die hintere Fußspitze sorgen dabei für einen festen Halt.

2

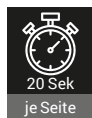


Herabschauender Hund

Muskelgruppen: Beinbizeps, Wadenmuskeln, Rückenstrecker, Deltamuskeln, Brustmuskel

Beginnen Sie die Übung auf allen Vieren. Positionieren Sie hierfür die Füße hüftbreit nebeneinander. Die Knie befinden sich direkt unter der Hüfte und die Finger zeigen nach vorne. Strecken Sie anschließend Ihre Knie und heben Sie dabei den Po an. Der Körper bildet ein umgedrehtes „V“. Drücken Sie Ihre Brust so weit wie möglich zum Boden und ziehen Sie dabei Ihre Schulterblätter zusammen. Schauen Sie zu den Zehen und halten Sie diese Position 20 – 30 Sekunden.

3

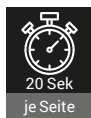


Gesäßmuskeln und Abduktoren dehnen

Stellen Sie sich neben eine Wand oder einen Stuhl und halten Sie sich mit einer Hand dort fest. Winkeln Sie ein Bein an und legen Sie nun den anderen Fuß über das leicht gebeugte Standbein. Mit der anderen freien Hand können Sie sich am freien Knie abstützen, um somit zusätzlich zu stabilisieren. Halten Sie diese Position für 20 Sekunden.

5. DEHN- UND AUFWÄRMÜBUNGEN (FORTSETZUNG)

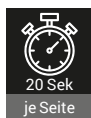
4



Wadenmuskeln dehnen

Stellen Sie sich gerade hin und setzen Sie einen Fuß in Schrittlänge nach vorne. Ihre Fußspitzen sind nach vorne gerichtet und Ihre Füße stehen parallel zueinander. Jetzt beugen Sie sich nach vorne, bis Sie eine Spannung in der Wade Ihres hinteren Beins verspüren. Ihre Fersen müssen dabei am Boden bleiben. Halten Sie diese Position für 20 Sekunden.

5



Sphinx

Muskelgruppe: gerader Bauchmuskel

Legen Sie sich mit dem Bauch auf den Boden oder eine Fitnessmatte. Platzieren Sie Ihre Hände jeweils neben Ihrem Kopf auf dem Boden. Strecken Sie die Beine komplett aus. Heben Sie langsam und kontrolliert Ihren Kopf und Oberkörper an und stützen Sie sich dabei mit den Händen ab. Die Brust zeigt dann nach vorne, während der Körper von Bauchnabelhöhe abwärts weiterhin stabil aufliegt. Halten Sie den Oberkörper für etwa 20 Sekunden oben und kehren Sie zur Ausgangsposition zurück.

6. TRAININGSPROGRAMME

Bestimmen Sie selbst die Trainingsintensität, indem Sie entweder mit manuellen Einstellungen trainieren oder aus unterschiedlichen vordefinierten Trainingsprogrammen wählen. Stellen Sie mit der Programm-Taste am Display oder mit der Programm-Taste auf der Fernbedienung das gewünschte Programm ein.

Hinweis:
Jedes vordefinierte Trainingsprogramm kann jederzeit durch Drücken der Start-/Stopp-Taste am Display oder mit der Start-/Stopp-Taste auf der Fernbedienung unterbrochen werden.
Falls Sie kein vordefiniertes Trainingsprogramm starten wollen, stellen Sie die gewünschte Trainingszeit am Display oder per Fernbedienung ein.
Nachdem Sie ein manuelles Training gestartet haben, stellen Sie die gewünschte Vibrationsgeschwindigkeit ein.

	Bauchdehnung
	Entspannungs-Dehnen
	SanftesBewegungs-Dehnen
	Dehnprogramm für Läufer
	Dehnprogramm für Jogger
	Dehnprogramm für zügiges Gehen
	Dehnprogramm für normales Gehen
	Standard-Dehnprogramm
	Intensives Dehnen
	Herz-Kreislauf-Programm

6. TRAININGSPROGRAMME (FORTSETZUNG)



Ganzkörper-Übungshaltung

Stellen Sie sich auf die Platte und stellen Sie Ihre Füße etwa schulterbreit auseinander. Dies hilft, die allgemeine Durchblutung und den Muskeltonus zu verbessern.



Kniebeuge-Haltung

Stellen Sie Ihre Beine beim Hocken schulterbreit auseinander und beugen Sie die Knie, wenn möglich, um 90 Grad. Halten Sie diese Position. Dies ist hervorragend für ein Oberschenkeltraining geeignet.



Liegestütz-Haltung

Stellen Sie Ihre Arme schulterbreit auseinander. Wenn Sie die Muskeln stärker trainieren möchten, beugen Sie die Ellbogen um 90 Grad und halten Sie diese Position.



Unterschenkel-Haltung

Platzieren Sie die Unterschenkel wie gezeigt auf der Platte und stützen Sie sich mit den Händen hinter sich auf dem Boden ab. Für ein intensiveres Training heben Sie das Gesäß vom Boden an und drücken die Waden nach unten.



Taille-Beugen-Haltung

Strecken Sie die Beine, beugen Sie sich in der Taille nach vorne und legen Sie die Hände auf die Platte. Für ein intensiveres Training beugen Sie die Ellbogen.



Einbeinige Haltung

Stellen Sie einen Fuß auf die Platte und entspannen Sie sich. Für ein intensiveres Training machen Sie einen Ausfallschritt nach vorne und verlagern Sie mehr Körpergewicht auf die Platte.



Sitzhaltung I

Setzen Sie sich mit dem Gesäß auf die Vibrationsplatte. Sitzen Sie bequem und halten Sie den Rücken gerade.



Sitzhaltung II

Legen Sie im Sitzen auf einem Stuhl die Beine auf die Platte. Dies ist eine hervorragende Möglichkeit, Spannungen zu lösen und die Durchblutung in den Beinen zu verbessern.

7. TECHNISCHE DATEN

Produkthighlights	5 Jahre Garantie, Ganzkörpertraining für Zuhause & Büro, 120 Intensitätsstufen, 5 vor-eingestellte Programme & manueller Modus, Belastbar bis 150 kg, leiser Betrieb, kompakt & leicht, Akupressur-Standfläche mit 22 Magnetperlen, Bluetooth & Fernbedienung
Garantie	5 Jahre
Marke	Miweba Sports
Lieferumfang	Vibrationsplatte MV150, Fernbedienung, Netzkabel, Power Ropes, Trainingshandbuch (digitaler Download), Bedienungsanleitung
Sicherheit	Anti-Rutsch-Oberfläche, Rutschfeste Standfüße mit Saugnäpfen, Überlastschutz, auto-matische Abschaltung
Max. Benutzergewicht	150 kg
Beanspruchte Muskulatur	Ganzkörpermuskulatur: Beine, Gesäß, Bauch, Rücken, Brust, Schultern & Arme (abhän-gig von Übungsauswahl und Trainingsintensität)
Einsatzbereiche	Indoor
Geeignet für	Einsteiger & Fortgeschrittene
Anwendung	Muskelaufbau, allgemeine Fitnesssteigerung, Rehabilitation & Entspannung
Trainingsprogramme	5 vordefinierte Intervall-Schnellstartprogramme & manueller Modus
Intensitätsstufen	120 Intensitätsstufen
Amplitude	10 mm
Vibrationszonen	3 Vibrationszonen für unterschiedliche Intensitäten (Gehen, Joggen, Laufen)
Standfläche	Profilierte, rutschfeste Trainingsoberfläche mit strukturierten Akupressurpunkten und 22 integrierten Magnetperlen
Abmessungen Standflä- che (L x B)	47 x 27,5 cm
Timer	1 - 20 Minuten, einstellbar in 1 Minuten-Schritten
Display	LED-Farbdisplay mit Touch-Bedienfeld
Displayanzeige	Trainingsprogramm, Intensitätsstufe, Restzeit, Workload-Index
Steuerelemente	Touch-Bedienfeld, Fernbedienung
Fernbedienung	Infrarot-Fernbedienung für Vibrations- und Audiosteuerung, 2x AAA-Batterien (nicht ent-halten)
Audiofunktionen	Bluetooth, USB, MP3
Motor	180 V, 150 W DC-Bürstenmotor
Antriebsart	Keilrippenriemen
Betriebsart	Elektrisch
Betriebsspannung	230 V AC, 50 Hz
Netzstecker	Schutzkontaktstecker (Typ C-CEE 7/4)
Kabellänge	1,3 m
Energiesparfunktion(en)	Automatische Abschaltung nach 3 Minuten Inaktivität

Technische Änderungen ohne vorherige Ankündigung und Irrtum vorbehalten.

7. TECHNISCHE DATEN

(FORTSETZUNG)

Montage	100 % vormontiert, keine Montage notwendig
Pflege	Feucht abwischbar
Material	Stahl, Kunststoff (ABS)
Materialeigenschaften	Stabil, robust, langlebig
Wartung	Wartungsfrei
Weitere Funktionen	USB-Anschluss zur Audiowiedergabe sowie zum Laden von Endgeräten
Farbe	Schwarz oder Weiß
Produktmaße (L x B x H)	53 x 31,5 x 12 cm
Produktgewicht(e)	7 kg
Kartonmaße (L x B x H)	57 x 42,5 x 16 cm
Kartongewicht(e)	8 kg

Technische Änderungen ohne vorherige Ankündigung und Irrtum vorbehalten.

8. WARTUNG

Reinigung

Schalten Sie das Gerät stets aus und trennen Sie es vom Stromnetz, bevor Sie mit der Reinigung beginnen. Reinigen Sie die Oberfläche der Vibrationsplatte regelmäßig mit einem weichen, leicht angefeuchteten Tuch. Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, Scheuermittel oder Lösungsmittel, da diese die Oberfläche beschädigen können. Achten Sie darauf, dass keine Flüssigkeit in das Geräteinnere gelangt.

Wartung

Überprüfen Sie das Gerät regelmäßig auf sichtbare Beschädigungen, insbesondere am Netzkabel und an der Steckverbindung. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Beschädigungen festgestellt werden. Wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren Händler. Öffnen Sie das Gehäuse nicht selbst, um Reparaturen oder Veränderungen vorzunehmen. Unsachgemäße Eingriffe können zu Gefahren führen und die Garantie erlöschen lassen.

Lagerung

Lagern Sie die Vibrationsplatte an einem trockenen, sauberen Ort und schützen Sie sie vor direkter Sonneneinstrahlung, Feuchtigkeit und extremen Temperaturen. Stellen Sie sicher, dass das Gerät nicht unter Spannung steht, wenn es über einen längeren Zeitraum nicht verwendet wird. Decken Sie das Gerät bei längerer Lagerung gegebenenfalls mit einem Tuch ab, um es vor Staub zu schützen.

9. ENTSORGUNG

Achtung: Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung. Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz der Umwelt.



Europäische Entsorgungsrichtlinie 2012/19/EU

Entsorgen Sie Ihr Gerät **in keinem Fall** über den normalen Hausmüll. Entsorgen Sie das Gerät ausschließlich über einen kommunalen oder zugelassenen Entsorgungsbetrieb. Beachten Sie hierbei die aktuell geltenden Vorschriften. Erkundigen Sie sich im Zweifelsfall bei Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung nach einer sach- und umweltgerechten Entsorgungsmöglichkeit.



Batterien/Akkus

Batterien/Akkus können Giftstoffe enthalten, die der Gesundheit und der Umwelt schaden. Dieses Produkt enthält Batterien, die der Europäischen Richtlinie 2006/66/EG unterliegen und **in keinem Fall** mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden dürfen. Entsorgen Sie Batterien/Akkus unbedingt entsprechend den geltenden gesetzlichen Bestimmungen. Entfernen Sie vor der Entsorgung dieses Geräts alle Batterien/Akkus und geben Sie diese an einer Annahmestelle für das Recycling von Batterien oder elektrischen und elektronischen Geräten ab.



Recycling

Ihr neues Gerät wurde auf dem Weg zu Ihnen durch die Verpackung geschützt. Verpackungsmaterialien können dem Rohstoffkreislauf wieder zugeführt werden. Bitte helfen Sie mit und entsorgen Sie die Verpackung umweltgerecht. Über aktuelle Entsorgungswege informieren Sie sich bei Ihrem Händler oder über Ihre kommunale Entsorgungseinrichtung.

10. HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Alle Rechte vorbehalten.

Für etwaige Ungenauigkeiten oder unpassende Angaben in dieser Bedienungsanleitung kann die Miweba GmbH nicht verantwortlich gemacht werden. Die Informationen in diesem Dokument können ohne vorherige Ankündigung geändert werden, es besteht jedoch keine Verpflichtung zu einer laufenden Aktualisierung. Design- und Geräteänderungen, die der Verbesserung des Produktionsprozesses oder des Produktes dienen, bleiben vorbehalten.

11. KONFORMITÄT

Mit dem CE-Zeichen erklärt der Inverkehrbringer, dass das Produkt die grundlegenden Anforderungen und Richtlinien der europäischen Bestimmungen erfüllt.

Miweba GmbH

 Gewerbepark 20
96149 Breitengüßbach
 09544 9879080
 info@miweba.de
WEEE-Nr. DE54010438

 **MIWEBA.DE**
 [/miwebagmbh](https://www.facebook.com/miwebagmbh)  [/miwebaTV](https://www.youtube.com/miwebaTV)  [/miweba.de](https://www.instagram.com/miweba.de)